



Ateliers Corps Zen



Zhi Neng Qi Gong

Qi Gong de
l'intelligence
du cœur et
des capacités

Stage d'été

27 au 31 juillet 2019

à Storckensohn

Le Torrent

Frais de stage : 230€ les 5 jours + pension

Soazic LE TALLEC

soazicg@yahoo.com

Certifiée en Zhi Neng Qi Gong et Massage Relax-Do In

06 80 23 44 71

- ✓ Réveiller nos capacités naturelles
- ✓ Détendre et renforcer le mental, le Qi, le Corps
- ✓ Pratiques corporelles d'assouplissement et de tonification
- ✓ 4 mouvements pour rassembler et mélanger le Qi
- ✓ Stretching des méridiens (2ème méthode) et nettoyage